

Frühdefibrillation und Erste Hilfe

Der Schock für's Leben – jedes Jahr sterben in Deutschland weit über 100.000 Menschen am sog. Plötzlichen Herztod. Hier ist nur die schnellstmögliche Defibrillation zusammen mit weiteren Wiederbelebensmaßnahmen eine wirksame Behandlung. Die Anwendung eines AED – Automatisierter Externer Defibrillator – ist durch die weiterentwickelte Technik vereinfacht und sicher geworden.

Inhalt: Neben den Inhalten des Erste-Hilfe-Lehrgangs lernen Sie vertieft

- Herz-Lungen-Wiederbelebung
- Einsatz eines AEDs
- Beatmung
- Absetzen des Notrufs

Dauer: Nach Absprache

Ziel: Durch eine weite Verbreitung der AEDs in Firmen, Vereinen und öffentlichen Einrichtungen, kann der Plötzliche Herztod als Todesursache Nummer 1 in Deutschland bekämpft werden.

Weitere Angebote an Firmen und Betriebe

Sie möchten Ihre Mitarbeiter in Erster Hilfe schulen oder trainieren und damit die Sicherheit in Ihrem Betrieb verbessern, dann sprechen Sie mit uns. Wir organisieren auf Wunsch Inhouse-Seminare in Ihren Räumen. Die Teilnahmegebühren rechnen wir direkt mit Ihrer Berufsgenossenschaft ab.

Sprechen Sie einfach unsere Geschäftsstelle an.

So finden Sie uns



Öffentliche Verkehrsmittel:

Metrobus 2 oder 3 bis „Bornkampsweg“
S 3 oder S 21 bis „Diebsteich“

Deutsches Rotes Kreuz

Kreisverband Hamburg-Altona e.V.

- Breitenausbildung -

Langbehnstraße 4, 22761 Hamburg

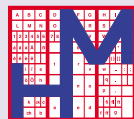
Telefon: (0 40) 89 08 11 - 0

Telefax: (0 40) 8 99 38 09

Mailto: email@drk-altona.de

www.drk-altona.de

Gedruckt mit freundlicher Unterstützung von:



HANS MONNO

Buchdruck · Offsetdruck
Mediengestaltung
Papierverarbeitung

Wendenstraße 329 · 20537 Hamburg
Telefon (040) 250 23 34 · Fax (040) 251 85 29
Druckerei@Monno.de · www.Monno.de

Kreisverband
Hamburg-
Altona e.V.



Richtig helfen lernen

Erste-Hilfe-Ausbildung
beim Roten Kreuz



Warum Erste-Hilfe?

"Richtig helfen können – ein gutes Gefühl"

Ob im Straßenverkehr, im Arbeitsalltag, in der Schule oder im Haushalt: Jederzeit kann sich ein Unfall ereignen. Oft ist dann schnelle Hilfe notwendig. Damit Sie richtig helfen lernen können, bieten wir Ihnen ein breites Ausbildungsangebot, das wir Ihnen in diesem Faltblatt vorstellen wollen.

Lebensrettende Sofortmaßnahmen – LSM

Dieser Lehrgang richtet sich besonders an Führerscheinbewerber für die Klassen A, A1, B, BE, L, M oder T.

Inhalt: Folgende und weitere Themen sind theoretischer und praktischer Bestandteil des Kurses:

- Absichern der Unfallstelle
- Auffinden einer Person
- Kontrolle der Vitalfunktionen
- Absetzen des Notrufs
- Stabile Seitenlage
- Beatmung
- Herz- Lungen- Wiederbelebung
- Schockbekämpfung

Dauer: 8 Unterrichtseinheiten à 45 min.

Ziel: Verkehrsteilnehmer und Interessierte sollen die wichtigsten lebensrettenden Sofortmaßnahmen bei Unfällen und Notfällen kennen und anwenden lernen.

Erste-Hilfe-Lehrgang

Der klassische Erste-Hilfe- Lehrgang für alle Lebenslagen: Hier erlernen Sie Kenntnisse und Fähigkeiten, um bei nahezu jedem Notfall in Freizeit und Beruf richtig helfen zu können. Er ist Voraussetzung zum Erwerb der Führerscheine C, C1, CE, C1E, D, D1, DE oder D1E.

Inhalt: Neben den Inhalten des LSM- Kurses lernen Sie

- Wundversorgung/ Verbände
- Umgang mit Knochenbrüchen
- Verbrennungen, Hitze-/ Kälteschäden
- Verätzungen
- Vergiftungen
- zahlreiche praktische Übungsmöglichkeiten

Dauer: 16 Unterrichtseinheiten à 45 min.

Ziel: Interessierte sollen die wichtigsten Erste-Hilfe-Maßnahmen bei Unfällen und Notfällen im Alltag kennen- und anwenden lernen.

Erste-Hilfe-Training

Was selten angewandt wird, gerät schnell in Vergessenheit. Dadurch wächst die Unsicherheit. Wir empfehlen die Kenntnisse in Erster Hilfe jährlich in einem Erste-Hilfe-Training aufzufrischen.

Inhalt: Im Erste-Hilfe-Training werden Kenntnisse und Übungen aus der Ersten Hilfe wiederholt und vertieft.

Teilnehmerwünsche können berücksichtigt werden.

Insbesondere auf die Herz- Lungen- Wiederbelebung wird verstärkt eingegangen. Sie haben umfangreiche Übungsmöglichkeiten. Das Erste-Hilfe-Training ist zur Auffrischung gedacht. Es baut auf Ihren Kenntnissen der Ersten Hilfe auf, daher sollte der letzte Erste-Hilfe-Kurs nicht zu lange zurückliegen.

Dauer: 8 Unterrichtseinheiten à 45 min.

Erste-Hilfe am Kind

Das Lehrgangsangebot "Erste Hilfe am Kind" behandelt die typischen Notfälle im Säuglings- und Kindesalter. Wichtige Hilfsmaßnahmen bei Kindernotfällen können geübt werden. Für Eltern, Großeltern, Erzieher und alle, die mit Kindern zu tun haben, ist die "Erste Hilfe am Kind" eine unschätzbare Möglichkeit, die Gesundheit unserer jüngsten Mitmenschen zu schützen und zu bewahren.

Inhalt: Wir machen Sie fit in der Durchführung der richtigen Maßnahmen bei Kindernotfällen. Sie erlernen die Versorgung bedrohlicher Blutungen bei Kindern. Wir zeigen Ihnen zudem besondere Gefahrenquellen für Kinder und was Sie dagegen tun können.

Weitere Themen sind:

- Knochenbrüche
- Schock
- Kontrolle der Vitalfunktionen
- Stabile Seitenlage
- Beatmung
- Herz-Lungen-Wiederbelebung
- Vergiftungen
- Erkrankungen im Kindesalter
- Impfkalender

Dauer: 8 - 10 Unterrichtseinheiten

Ziel: Nach dem Kurs beherrschen Sie die lebensrettenden Sofortmaßnahmen, die bei Atemstörungen und Störungen des Herz-Kreislaufsystems zu treffen sind.

Weitere Informationen,

Preise und Termine finden Sie auf unserer Homepage (www.drk-altona.de) oder in unserer Geschäftsstelle.

Wir beraten Sie gerne!